



S.S.S.V.

**Sportliche
Bilanz**

2019

(September-Dezember)

1. Wassergewöhnung

Seit September 2015 bietet die Schwimmschule St.Vith einen neuen Kursus an, die Wassergewöhnung für Kinder ab 4 Jahre. Seit der Saison 2018-2019 wurde der Kurs von 15 auf 20 Einheiten aufgestockt, ein Kurs startet im September und einer im Februar. Er findet samstags von 15 Uhr 30 bis 16 Uhr statt und wird größtenteils im kleinen Becken gegeben. Die Gruppe besteht aus 10-12 Kindern.

Trainerinnen:

Kathrin Haas, Zoe Backes, Lara Urbain, Nattaya Spies/Olivier Spies

Wenn die Kinder die Wassergewöhnung erfolgreich abgeschlossen haben, erhalten sie ein kleines Diplom, das ihnen Eintritt in den Basiskursus erlaubt.

Die Wassergewöhnung wurde eingeführt, um die Warteliste des Basiskurses zu verkürzen und Zeit zu sparen, damit man sich dann im Basiskursus mehr auf das Erlernen des Schwimmens konzentrieren kann.

2. Basiskurs

Im Basiskursus erlernen Kinder ab 4,5 oder 5 Jahren das Schwimmen. Samstags vormittags ab 10 Uhr werden 3 Kurse von jeweils 45 Minuten angeboten, wobei sich je ein Trainer um 1-2 Kinder kümmert.

Trainerstab ab September 2019

- Haupttrainer: Carmen Terren
- Trainer: Lothar Schumacher, Louis Heukemes, Jean-Louis Elias, Stefan Huppertz, Linda Argun, Laura Argun, Hannah Theis, Eva Huppertz
- Jungtrainer: Levy Cohnen, Sally Cohnen, Melissa Hilger
- Ersatztrainer: Verena Argun, Petra Terren, ...

3. Nicht-Lizenz

Die Nicht-Lizenz richtet sich an junge SchwimmerInnen, die mindestens eine Länge (25m) schwimmen können, sich weiter verbessern und weitere Schwimmstile erlernen möchten. Wer möchte, hat auch die Gelegenheit sich beim kleinen Wettkampf in Vielsalm mit Gleichaltrigen zu messen.

Die Nicht-Lizenz trainiert in zwei Gruppen samstags von 9-10 Uhr und von 16-17 Uhr.

Trainerstab

Gruppenleiter: Lothar Schumacher/Louis Heukemes (vormittags), Olivier Spies/Nattaya Spies (nachmittags)

Trainer

Jean-Louis Elias
Eva Huppertz
Stefan Huppertz
Melissa Hilger

Hannah Theis
Zoe Backes
Lara Urbain

4. Prélissance

Ziel der Prélissance ist ein einfacherer und strukturierterer Wechsel der Nicht-Lizenzler zur Lizenzabteilung. Im Juni werden die 6-8jährigen Kinder der Nicht-Lizenz zu Schnupperstunden der Prélissance eingeladen, um sie für einen Übergang in diese Abteilung ab September zu interessieren. Ein Übergang ist auch noch im Januar möglich.

Diese Gruppe trainiert zweimal pro Woche.

Trainingszeiten:

- Dienstag: 19 bis 20 Uhr
- Samstag: 16 bis 17 Uhr

Trainerstab

Gruppenleiter = Thierry Classen

Helfer

Linda Argun, Kathrin Haas, Melissa Hilger

Resultate Prélissance

An den Wettkämpfen der "Prélissance" können nicht-lizenzierte Schwimmer teilnehmen, also Schwimmer, die noch keine Lizenz für Wettkämpfe besitzen, um erstmals "Wettkampfluft" zu schnuppern.

Es werden fünf Wettkämpfe in unserer Gegend angeboten (in der Saison 2019-2020 in Herve, Embourg, St.Vith, Vielsalm und Lüttich/Outremeuse). Jeder Wettkampf bietet drei Schwimmmarten in verschiedenen Distanzen an (25, 50 oder 100 Meter). Bei jedem Wettkampf erhalten die 3 Besten des Jahrgangs eine Medaille, außerdem gibt es als Erinnerung für alle ein Diplom. Am Ende der 5 Wettkämpfe werden in den drei Schwimmmarten die Punktbesten mit einem kleinen Pokal geehrt.

Teilnehmer der SSSV:

Mégane Bach (2012)

Shania Hodenius (2012)

Hanna Kohnenmergen (2012)

Elodie Krauser (2012)

Tialda Mes (2012)

Arthur Collienne (2012)

Leevi Endres (2012)

Ella Fonk (2011)

Laurence Schwall (2011)

Louisa Kohnen (2011)

Luca Frauenkron (2011)

Nick Jodocy (2011)

Max Gilson (2011)

Hugo Collienne (2011)

Marc-Antoine Palm (2011)

Matthäus Königs (2011)

Die ersten Wettkämpfe dieser Abteilung, an denen in diesem Jahr die Vereine aus Verviers, Vielsalm, Spa, Andrimont, Herve, Mosan und Chaudfontaine teilnehmen, fanden am 17. November 2019 in Herve und am 15. Dezember 2019 in Embourg statt.

5. Lizenzabteilung

5.1. Trainer und Schwimmer

Trainerstab

- Gruppenleiter = Thierry Classen und Yannick Zeimers
- Louis Heukemes
- Christina Servais
- Olivier Spies
- Carmen Terren

Neue Offizielle

- /

Schwimmer Zugänge September 2019

- Melissa Lebrun (2010)
- Verena Argun (2000)

Schwimmer Abgänge zum Ende der Saison 2018-2019

- Estelle Hilger (2004)
- Emilie Dethier (2005)
- Leon Wey (2005)
- Celina Reuter (2007)
- Sophie Dethier (2007)
- Noémie Schommer (2008)
- Jayden Neuberg (2008)
- Cynthia Reuter (2009)
- Elodie Reuter (2009)
- Maya Heinen (2009)

5.2. Erworbene Abzeichen

Gardons 2. Halbjahr 2019 (2 Gardons)

- Hanna Leuschen in 200 Rücken für 10 Jahre in Embourg (26.10.19) mit 3'25'39
- Tatyana Lebrun in 200 Brust für 16 Jahre in Bastogne (23.11.19) mit 2'56'32

Junge Haie 2. Halbjahr 2019 (2 Junge Haie)

- Daniel Colonerus in 100 Rücken für 11 Jahre in Embourg (26.10.19) mit 1'18'91
- Raphaël Urbain in 200 Rücken für 11 Jahre in Embourg (27.10.19) mit 2'49'60

5.3. Resultate der Lizenzabteilung

a. Regionalmeisterschaften (19.10. in Kelmis, 1.12. in Verviers und 19.1.2020 in Herve)

Auch bei den diesjährigen **Regionalmeisterschaften** ist die SSSV nur mit den jüngsten Schwimmern der Lizenzabteilung an den Start gegangen.

In der seit einigen Jahren neuen Form der Regionalmeisterschaften geht es zwischen den Vereinen Verviers, Herve, Ensival, Eupen, Kelmis und St.Vith nicht nur um die Regionalmeistertitel, die Gesamtwertung der Vereine in den Kategorien über und unter 16 Jahren, sondern auch um die 4 Siege sowohl über die 100 Meter-, als auch über die 50 Meter-Strecken. In dieser Saison wurde zudem beschlossen, die Wettkämpfe über einen längeren Zeitraum zu verteilen, so dass erstmals einer der Wettkämpfe im darauffolgenden Ziviljahr durchgeführt wurde.

Zum ersten Mal seit 2015 gelang es noch mal einem St.Vither Schwimmer, den Pokal der 4 Siege zu gewinnen: Dustin Cohnen schaffte dies bei seiner ersten Teilnahme an diesem Wettbewerb. Darüber hinaus konnten auch noch viele andere Schwimmer(innen) Medaillen gewinnen und zahlreiche Bestzeiten schwimmen. Insgesamt 7 Gold-, 18 Silber- und 17 Bronzemedailles in den Einzelrennen, sowie 1 Gold-, 2 Silber- und 1 Bronzemedaille für die Staffeln.

| | |
|--------------------------|--|
| Dustin Cohnen (2011) | 6x Gold (100 Freistil, 100 Lagen, 100 Brust, 50 und 100 Rücken, 50 Schmetterling), 2x Silber (50 Freistil und 50 Brust) |
| Jonas Colonerus (2010) | 1x Bronze (50 Schmetterling) |
| Hanna Leuschen (2010) | 3x Gold (100 Lagen, 100 Brust, 50 Schmetterling), 4x Silber (100 Freistil, 100 Rücken, 50 Brust, 50 Rücken), 1x Bronze (50 Freistil) |
| Nele Hilger (2008) | 1x Bronze (100 Schmetterling) |
| Daniel Colonerus (2008) | 4x Bronze (100 Schmetterling, 100 Rücken, 50 Brust, 50 Rücken) |
| Raphaël Urbain (2008) | 1x Silber (100 Schmetterling), 2x Bronze (100 Freistil, 50 Schmetterling) |
| Sullivan Fraiture (2006) | 1x Silber (50 Brust), 1x Bronze (100 Brust) |
| Tatyana Lebrun (2004) | 1x Gold (100 Lagen), 1x Bronze (100 Schmetterling) |

Weitere Teilnehmer: Antoine Didy (2007) und Melissa Lebrun (2010)

b. Belgische Meisterschaften (25-Meter-Becken) in Gent am 9. und 10.11.2019

Laura Argun (2002) startete über 50 Rücken (31“35, Platz 29 von 62) und 200 Rücken (2‘30“17, Platz 42 von 56)

Zoe Backes startete über 100 Schmetterling (1‘08“61, Platz 36 von 56), 200 Rücken (2‘22“76, Platz 14 von 56), 100 Rücken (1‘07“14, Platz 27 von 58) und 100 Lagen (1‘10“07, Platz 49 von 79). Ihre Zeit über 200 Rücken bedeutet eine neuen Klubrekord (15 Jahre und All-time).

c. Distrikt-Meisterschaften in Bastogne (23. und 24.11.2019)

Aufgrund von Renovierungsarbeiten im 50-Meter-Becken von Seraing wurden die diesjährigen Distriktmeisterschaften im 25-Meter-Becken von Bastogne durchgeführt.

Distriktmeister/innen:

Laura Argun (2002) in 200 Rücken
Levy Cohnen (2003) in 100 Rücken
Zoe Backes (2004) in 100 und 200 Schmetterling

4x Gold: Laura Argun (200 Rücken), Levy Cohnen (100 Rücken), Zoe Backes (100 und 200 Schmetterling)

8x Silber: Levy Cohnen (50 Freistil), Tatyana Lebrun (100 und 200 Brust), Zoe Backes (100 Rücken), Lara Urbain (100 Schmetterling, 100 und 200 Rücken), Daniel Colonerus (400 Lagen)

7x Bronze: Laura Argun (100 Schmetterling und 100 Rücken), Levy Cohnen (100 Brust und 200 Lagen), Zoe Backes (200 Lagen), Lara Urbain (200 Schmetterling), Raphaël Urbain (100 Schmetterling)

6. Jugendgruppe

Die Jugendgruppe trainiert am Dienstag von 18-19 Uhr.

Trainer

Louis Heukemes, Kathrin Haas, Sally Cohnen

7. Mastersabteilung (ab 25 Jahre)

Die Masters trainieren am Montag von 21-22 Uhr und am Freitag von 20-21 Uhr.

Trainer

-

Aktivitäten

-

8. Verschiedenes

- Mehr und genauere Infos über Ergebnisse, Bestzeiten oder Limitzeiten sind im Internet auf der Homepage unseres Vereins zu finden → www.sssv.be
- Auch über **Facebook** werden öfters Informationen weitergereicht.
- Eine Datenbank mit allen Resultaten der belgischen Schwimmer: www.swimbase.com und www.swimrankings.net
- Die Homepage des belgischen Schwimmverbandes: www.belswim.be
- Die Homepage der FFBN (Wallonischer Verband): www.ffbn.be