



S.S.S.V.

**Sportliche
Bilanz**

2016

(September-Dezember)

1. Wassergewöhnung

Seit September 2015 bietet die Schwimmschule St.Vith einen neuen Kursus an, die Wassergewöhnung für Kinder ab 4 Jahre. Der 15er Kurs (einer ab September und einer ab Januar) findet samstags von 15 Uhr 30 - 16 Uhr statt und wird größtenteils im kleinen Becken gegeben. Die Gruppe besteht aus 8-10 Kindern.

Gruppenleiterinnen: Adriana Vilz, Linda Argun
Hilfstrainer: Eva Huppertz, Kathrin Haas (Ersatz: Laura Argun)

Wenn die Kinder die Wassergewöhnung erfolgreich abgeschlossen haben, erhalten sie ein kleines Diplom, das ihnen Eintritt in den Basiskursus erlaubt.

Die Wassergewöhnung wurde eingeführt, um die Warteliste des Basiskurses zu verkürzen und Zeit zu sparen, damit man sich dann im Basiskursus mehr auf das Erlernen des Schwimmens konzentrieren kann.

2. Basiskurs

Im Basiskursus erlernen Kinder ab 4,5 oder 5 Jahren das Schwimmen. Samstags vormittags ab 10 Uhr werden 3 Kurse von jeweils 45 Minuten angeboten, wobei sich je ein Trainer um 1-2 Kinder kümmert.

Im September 2016 übernehmen Petra Hebertz und Olivier Spies (von Sabrina Hennen) die Rolle des Haupttrainers des Basiskurses und Elisabeth Kohnenmergen kümmert sich um die Administration.

Trainer im Basiskursus ab September 2016:

- Petra Hebertz und Olivier Spies: Haupttrainer/in (Petra 2 Kurse, Olivier 1 Kurs)
- Trainer: Aaron Lehnen, Kelly Heyen, Louisa Weynand, Jordy Fourgon, Agin Kordbacheh, Jean-Louis Elias, Stefan Huppertz
- Jungtrainer: Verena Argun, Nattaya Spies
- Hilfstrainer (ohne Kind): Hannah Theiss, Lara Peters, Linda Argun

3. Nicht-Lizenz

Die Nicht-Lizenz richtet sich an junge SchwimmerInnen, die mindestens eine Länge (25m) schwimmen können, sich weiter verbessern und weitere Schwimmstile erlernen möchten. Sie trainiert in zwei Gruppen samstags von 9-10 Uhr bzw. von 16-17 Uhr. Wer möchte, hat auch die Gelegenheit sich beim Prélizence-Wettkampf in St.Vith (in diesem Jahr am 4. Dezember) mit Gleichaltrigen zu messen.

Trainerstab

Gruppenleiter = Pascale Urbain
Agin Kordbacheh
Olivier Spies
Nattaya Spies
Jean-Louis Elias

Christina Servais
Adriana Vilz
Linda Argun

Helfer

Levy Cohnen
Eva Huppertz
Kathrin Haas
Sally Cohnen
Zoe Backes

4. Prélissance

Ziel der Prélissance ist ein einfacherer und strukturierterer Wechsel der Nicht-Lizenzler zur Lizenzabteilung. Eigens dafür werden zwei Bahnen am Samstagnachmittag während des Nicht-Lizenztrainings freigehalten.

Trainingszeiten:

- Dienstag: 19:00 bis 20:00 Uhr
- Samstag: 16:00 bis 17:00 Uhr
- Je nach Alter und Niveau: Mittwoch: 18:30 bis 19:45 Uhr

Trainerstab

Gruppenleiter = Thierry Classen
Pascale Urbain
Laurent Urbain

Resultate Prélissance

An den Wettkämpfen der "Prélissance" können Nicht-Lizenzierte Schwimmer teilnehmen, also Schwimmer, die keine Lizenz für Wettkämpfe besitzen. Hier können die Kinder Wettkampfluft in einer lockeren Atmosphäre schnuppern, und auch die Eltern haben die Möglichkeit, sich mit den Aufgaben der Wettkampf-Eltern vertraut zu machen

Es werden fünf Wettkämpfe in unserer Gegend angeboten (in St.Vith, Herve, Eupen, Lüttich/Outremeuse und Vielsalm). Jeder Wettkampf bietet drei Schwimmarten in verschiedenen Distanzen an (1, 2 oder 4 Längen). Bei jedem Wettkampf erhalten die 3 Besten des Jahrgangs eine Medaille, außerdem gibt es als Erinnerung für alle ein Diplom. Am Ende der 5 Wettkämpfe werden in den drei Schwimmarten die Punktbesten mit einem kleinen Pokal geehrt.

Teilnehmer der SSSV:

Hannah Leuschen (2010)
Maya Heinen (2009)
Cynthia Reuter (2009)
Marie Breuer (2009)

Elodie Reuter (2009)
Lindsay Holper (2008)
Yasmin Reuter (2007)

Der erste Wettkampf dieser Abteilung, auf dem die Vereine aus Verviers, Herve, Eupen, Mosan und Arlon eingeladen werden, fand am 4. Dezember im SFZ statt.

5. Lizenzabteilung

5.1. Trainer, Helfer und Schwimmer

Trainerstab

- Gruppenleiter = Dirk Neuberg & Thierry Classen
- Stephan Servais

Helfer

Pascale Urbain

Neue Offizielle

- Michel Didy
- Guy Fraiture
- Martin Wey
- Ralph Reuter

Schwimmer Zugänge September 2016

- Neuberg Jayden (2008)
- Colonerus Daniel (2008)
- Backes Maxim (2007)
- Abolianine Gleb (2006)

Schwimmer Abgänge Saison 2015-2016

- Marie Heukemes (1999)
- Calista Georges (1999)
- Adriana Vilz (2001)
- Nathascha Barth (2001)
- Sarah Loo (2001)
- Lea Adam (2003)
- Sebastian Loo (2005)

5.2. Erworbene Abzeichen

Gardons 2. Halbjahr 2016 (7 Gardons)

- Melissa Hilger in 100 Lagen für 12 und 13 Jahre in Embourg (30.10.16) mit 1'21"74
- Eva Huppertz in 200 Brust für 14 Jahre in Embourg (30.10.16) mit 3'06"84
- Levy Cohnen in 800 Freistil für 15 Jahre in Embourg (30.10.16) mit 9'39"89
- Raphaël Urbain in 200 Rücken für 10 Jahre in St. Vith (27.12.16) mit 3'22"54
- Dina-Nikita Goenen Kessler in 200 Rücken für 10 Jahre in St. Vith (27.12.16) mit 3'21"94
- Lara Urbain in 200 Rücken für 15 Jahre in St. Vith (27.12.16) mit 2'38"05

Junge Haie 2. Halbjahr 2016 (3 Junge Haie)

- Melissa Hilger in 100 Lagen für 11 Jahre in Embourg (30.10.2016) mit 1'21"74

- Estelle Hilger in 200 Rücken für 12 Jahre in Herve (27.11.2016) mit 2'42"56
- Sally Cohnen in 200 Rücken für 12 Jahr in St.Vith (27.12.2016) mit 2'41"53

5.3. Resultate der Lizenzabteilung

a. Regionalmeisterschaften (9/10 in Kelmis, 16/10 in St.Vith und 23/10 in Verviers)

Bei den diesjährigen **Regionalmeisterschaften** war die SSSV mit den jüngsten Schwimmern der Lizenzabteilung vertreten. Die älteren Schwimmer hatten auf einen Start verzichtet, um sich auf die Distriktmeisterschaften im November und andere wichtige Wettkämpfe im weiteren Verlauf der Saison vorbereiten zu können.

In der in diesem Jahr neuen Form der Regionalmeisterschaften geht es zwischen den Vereinen Verviers, Herve, Eupen, Kelmis und St.Vith nicht nur um die Gesamtwertung der Vereine in den Kategorien über und unter 16 Jahren, sondern auch um die 4 Siege sowohl über die 100 Meter als auch die 50 Meter Strecken. Auch wenn es für diesen Pokal in diesem Jahr für keinen SSSV-Schwimmer reichte, lässt sich das Endergebnis doch sehen: zahlreiche Bestzeiten und insgesamt 10 Gold-, 8 Silber- und 10 Bronzemedailles.

Nele Hilger (2008)	1x Bronze (50 Rücken)
Noémie Schommer (2008)	4x Bronze (100 Lagen, 100 Brust, 100 Rücken, 50 Brust)
Sophie Dethier (2007)	3 Bestzeiten
Celina Reuter (2007)	4 Bestzeiten
Dina-Nikita Goenen Kessler (2006)	4x Gold (100 Lagen, 100 Rücken, 50 und 100 Brust), 2x Silber (100 Freistil, 50 Schmetterling)
Jayden Neuberg (2008)	7 Bestzeiten
Daniel Colonerus (2008)	1x Silber (100 Rücken), 2x Bronze (100 Brust, 50 Rücken)
Raphaël Urbain (2008)	6x Gold, 1x Silber
Maxim Backes (2007)	5 Bestzeiten
Antoine Didy (2007)	3x Silber (50 Brust, 100 Brust, 100 Rücken)
Sullivan Fraiture (2006)	4 Bestzeiten
Gleb Abolianine (2006)	2x Bronze (50 Brust, 50 Freistil)
Leon Wey (2005)	1x Silber (100 Rücken), 1x Bronze (50 Schmetterling)
4X50 Freistil-Staffel der Mädchen	1x Silber

b. Distrikt A Meisterschaften in und Seraing (19. und 20.11.2016)

Distriktmeisterin: Zoe Backes (100 und 200 Rücken)

7x Gold: Verena Argun (800 Freistil), Levy Cohnen (200 Lagen), Zoe Backes (100 und 200 Rücken, 100 und 200 Brust), Lara Urbain (800 Freistil)

8x Silber: Verena Argun (100 Brust), Linda Argun (800 Freistil), Levy Cohnen (100 Schmetterling, 50 Freistil, 100 Rücken), Kathrin Haas (100 und 200 Brust), Lara Urbain (100 Schmetterling)

5x Bronze: Levy Cohnen (200 Schmetterling, 200 Freistil), Kathrin Haas (200 Rücken), Zoe Backes (100 Freistil), Estelle Hilger (800 Freistil)

c. Belgische Meisterschaften (25m-Becken) in Brügge

Laura Argun startet über 200 Rücken (32. mit 2'27"59), 100 Schmetterling (35. mit 1'09"38) und 200 Schmetterling (25. mit 2'43"02), Stefan Huppertz über 1500 Freistil (22. mit 17'19"52).

Beide können damit einen All-time-Rekord der SSSV aufstellen (Laura in 100 Schmetterling).

d. Einberufung in die Leistungsfördergruppe des französischsprachigen Verbandes

Lara Urbain, Zoe Backes, Levy Cohnen und Laura Argun wurden in das neu geschaffene „Team A-venir“ einberufen.

Von September bis Dezember 2016 hat Laura darüber hinaus im Leistungszentrum der FFB in Lüttich trainiert.

6. Jugendgruppe

Die Jugendgruppe trainiert am Dienstag von 18-19 Uhr sowie - neu seit dieser Saison - am Samstag von 19-20 Uhr.

7. Mastersabteilung (ab 25 Jahre)

Trainer

Stephan Servais

Aktivitäten

In diesem Jahr fanden nach langer Zeit die belgischen Meisterschaften nicht mehr in Verviers und Wachetebeek, sondern an einem Wochenende in Charleroi statt. Von den Masters der SSSV hat niemand daran teilgenommen. Die Masters haben aber immer die Möglichkeit, an den „normalen“ Lizenzwettkämpfen teilzunehmen.

8. Verschiedenes

- Mehrere und genauere Infos über eure Ergebnisse, Bestzeiten oder Limitzeiten erfahrt ihr im Internet auf der Homepage unseres Vereins → www.sssv.be
- Seit der Saison 2016-2017 wird auch in unregelmäßigen Abständen ein *Newsletter* erstellt, das ebenfalls auf der Homepage zu finden ist.
- Über *Facebook* werden auch öfters Informationen weitergereicht
- Eine Datenbank mit allen Resultaten der belgischen Schwimmer:
www.swimbase.com und www.swimrankings.net
- Die Homepage des belgischen Schwimmverbandes: www.belswim.be
- Die Homepage der FFBN (Wallonischer Verband): www.ffbn.be