



**S.S.S.V.**

**Sportliche  
Bilanz  
2. Halbjahr  
2015**

**[1. Wassergewöhnung](#)**

Im September 2015 startet die Schwimmschule St.Vith einen neuen Kursus:  
Wassergewöhnung für Kinder ab 4 Jahre.  
Der Kursus findet statt samstags von 15.30-16.00 Uhr, ein 10er Kursus kostet 50 €.  
Die Gruppe besteht aus etwa 8 Kindern.  
Der Kursus wird ausschließlich im kleinen Becken gegeben.

Gruppenleiterin: Petra Hebertz  
Hilfstrainer: Adriana Vilz, Linda Argun, Laura Argun  
(Aushilfen: *Natascha Barth, Verena Argun, Elisabeth Kohnenmergen, Pascale Schröder, Laurent Urbain*)

Dieser Kursus läuft parallel zum Basiskursus, in dem die Kinder schwimmen erlernen.  
Wenn sie die Wassergewöhnung erfolgreich abgeschlossen haben, erhalten sie ein  
kleines Diplom, das ihnen Eintritt in den Basiskursus erlaubt.

Grund der Einführung der Wassergewöhnung: Die Warteliste des Basiskurses verkürzen  
und Zeit sparen, damit man sich dann im Basiskursus mehr auf das Erlernen des  
Schwimmens konzentrieren kann.

Kooperation mit AquaVith: Kinder, die das Schwimmen im AquaVith erlernen und im  
Basiskursus weitermachen wollen, brauchen nicht auf die Warteliste und können sofort  
im Anschluss den Basiskursus beginnen.

## **2. Basiskurs**

Mit der Neueröffnung des Schwimmbades im SFZ im Januar 2015 hat die SSSV kurz  
danach, am 7. Februar 2015 wieder mit dem Basiskursus begonnen, in dem Kinder ab 4  
od. 5 Jahren das Schwimmen erlernen.

Bianca Cremer übernimmt die Hauptleitung des Basiskursus von Sarah Gennen.  
Leider kann sie aus beruflichen Gründen die Funktion nur bis Anfang September  
durchführen.

Im September 2015 übernimmt Sabrina Hennen die Rolle des Haupttrainers des  
Basiskursus und Elisabeth Kohnenmergen übernimmt die Administration.

September 2015: Einige langjährige Trainer können aus diversen Gründen nur noch als  
Ersatztrainer fungieren: Anja Servais, Sarah Gennen, Carmen Terren, Anna Müller, Dirk  
Neuberg.

Trainer im Basiskursus ab September 2015:

- Sabrina Hennen: Haupttrainerin
- Trainer: Laurent Urbain, Olivier Spiess
- Jungtrainer (1 Kind): Agin Kordbacheh, Bijan Kordbacheh, Jean-Louis Elias, Stefan Huppertz
- Hilfstrainer (ohne Kind): Verena Argun, Nattaya Spiess, Jordy Fourgon (ab Okt. 2015), Linda Argun (ab Dez. 2015)

## **3. Nicht-Lizenz**

### **Trainerstab**

Gruppenleiter = Pascale Schröder

Olivier Spies

Nattaya Spies

Adriana Vilz

Agin Kordbacheh

Bijan Kordbacheh

Stefan Huppertz

Jean-Louis Elias

Christina Servais

### **Helfer**

Natascha Barth

Linda Argun

Laura Argun

Levy Cohnen

Jordy Fourgon

Die beiden Stunden von 9 bis 10 und von 16 bis 17 Uhr sind wie immer gut belegt. Viele Kinder haben die Gelegenheit des Prélicence-Wettkampfs in St.Vith am 6. Dezember genutzt, sich mit Gleichaltrigen zu messen.

## **4. Pré-licence**

Diese Abteilung wurde nach der Wiedereröffnung des Schwimmbades St.Vith im Februar 2015 neu gegründet. Ziel ist ein einfacherer und strukturierterer Wechsel der Nicht-Lizenzler zur Lizenzabteilung, d.h. in die Wettkampfabteilung. Eigens dafür werden zwei Bahnen am Samstagnachmittag während des Nicht-Lizenztrainings freigehalten.

Trainingszeiten:

- Dienstag: 18:00 bis 19:00 Uhr
- Samstag: 16:00 bis 17:00 Uhr
- Je nach Alter und Niveau: Mittwoch: 18:30 bis 19:45 Uhr

### **Trainerstab**

Gruppenleiter = Thierry Classen

Dirk Neuberg

Stephan Servais

### **Resultate Pré-licence**

An den Wettkämpfen der "Pré-licence" können Nicht-Lizenzierte Schwimmer teilnehmen, also Schwimmer die keine Lizenz für Wettkämpfe besitzen. Es nehmen somit also die Nicht-Lizenzler und die kleinen Lizenzler teil.

Es werden fünf Wettkämpfe in unserer Gegend (Herve, St. Vith, Verviers, Eupen, Vielsalm) angeboten und jeder Wettkampf bietet drei Schwimmmarten in verschiedenen Distanzen an (1, 2 oder 4 Längen).

Wettkampf 6/12/2015

Teilnehmer der SSSV :

Elodie Reuter (09)

Maya Heinen (09)

Noemie Schommer (08)

Nele Hilger (08)

Celina Reuter (07)

Jasmin Reuter (07)

Laura Palm (07)

Lindsay Holper (07)

Elias Grosjean (09)

Maximilian Loo (08)

Daniel Colonerus (08)

Jayden Neuberg (08)

Jonathan Cremer (08)

Raphaël Urbain (08)

Giano Schmitz (07)

Maxim Backes (07)

Jeremy Schneider (07)

Laurenz Dries (07)

Liam Bach (07)

Noah Dethier (07)

Sullivan Fraiture (06)

Gleb Aboliamine (06)

Luca Post (06)

Hier konnten die Kinder erneut Wettkampf-Luft schnuppern, allerdings ist die Atmosphäre etwas lockerer als auf den Lizenz-Wettkämpfen (z.B. keine Disqualifikation bei nicht korrekt ausgeführten Wenden).

## **5. Lizenzabteilung**

Die Trainer haben für die neue Saison 2015-2016 das Konzept überarbeitet, damit Schwimmern und Eltern bewusster wird, dass es sich um eine Wettkampf-Abteilung handelt.

Es wurden Regeln bzgl. des Trainings und der Teilnahme an Wettkämpfen aufgestellt (Pflichtwettkämpfe), die Eltern müssen als Offizielle fungieren.

Die Schwimmer, die den Pflichten nicht nachkommen, werden in der nächsten Saison zur Jugendgruppe wechseln müssen.

### **5.1. Trainer, Helfer und Schwimmer**

#### **Trainerstab**

- Gruppenleiter = Dirk Neuberg & Thierry Classen
- Christina Servais
- Stephan Servais

#### **Helfer**

Thomas Margraff

Frank Theissen

Pascale Schröder

#### **Neue Offizielle (gesamtes Jahr 2015)**

- Ilona Maraite
- Freddy Kalbusch
- Marc Kessler

#### **Zugänge**

- Dina-Nikita Kessler (2007)
- Sophie Dethier (2007)
- Sebastian Loo (2005)
- Leon Wey (2005)

#### **Abgänge**

- Niclas Holper (2002)
- Louisa-Marie Broich aus Metterich (2003)
- Guillaume Hilger (2005)
- Lea-Sophie Broich aus Metterich (2000)
- Bernd Broich aus Metterich (1975)

### **5.2. Erworbene Abzeichen**

#### **Gardons 2. HJ 2015 (4 Gardons)**

- Melissa Hilger in 100 Rücken für 10 Jahre in Huy (20.12.2015) mit 1'31'04
- Lara Urbain in 200 Rücken für 13 Jahre in Embourg (31.10.15) mit 2'48''16
- Zoe Backes in 100 Rücken für 15 Jahre in Huy (20.12.15) mit 1'13''65
- Zoe Backes in 200 Rücken für 16 Jahre in St.Vith (27.12.15) mit 2'34'19

## **Haie 2. HJ 2015 (1 Hai)**

- Estelle Hilger in 100 Rücken für 11 Jahre in Verviers (25.10.15) mit 1'21''89

## **5.3. Resultate der Lizenzabteilung**

### **a) Regionalmeisterschaften (10/10, 18/10 und 25/10 in Kelmis, St.Vith und Verviers)**

Bei dreitägigen Regionalmeisterschaften, die in diesem Jahr in Kelmis, St.Vith und in Verviers stattfanden, erreichte die Schwimmschule St.Vith (SSSV) sowohl in der Kategorie unter 16 Jahren also auch in der Kategorie der über 16-Jährigen den 3. Platz.

Eine besondere Leistung gelang Lara Urbain, Zoe Backes und Levy Cohnen, die in vier Rennen vier Mal als Sieger anschlagen und damit einen verdienten Pokal erschwimmen konnten. Dabei konnten Zoe und Levy dies nun zum vierten Mal in Folge schaffen, Lara auch schon zum dritten Mal.

4x 50m Kraul

(Lara Urbain, Sophie Dethier, Dina-Nikita Kessler, Melissa Hilger) 1x Silber

4x100m Kraul

(Laura Argun, Marie Heukemes, Adriana Vilz, Verena Argun) 1x Bronze

4x100m Lagen

(Linda Argun, Natascha Barth, Sarah Loo, Calista Georges) 1x Bronze

### **b) Distrikt A Meisterschaften in Crisnée (17.10. Staffeln) und Seraing (21. und 22.11.)**

Distriktmeisterschaften Staffeln

- In Crisnée holten Zoé Backes, Sally Cohnen, Kathrin Haas und Eva Huppertz über 4x50 Lagen, 4x50 Freistil und 4x200 Freistil jeweils Gold und schwammen 3 Klubrekorde sowie 2 Distriktrekorde (4x50 Lagen in 02'29"98 und 4x50 Freistil in 02'12"81)
- In Seraing holten Zoé Backes, Sally Cohnen, Kathrin Haas und Estelle Hilger über 4x100 Freistil, und Zoé Backes, Sally Cohnen, Kathrin Haas und Eva Huppertz über 4x100 Lagen jeweils Silber.

### ***Distriktmeister***

- Laura (100 und 200 Rücken, 100 Schmetterling und 400 Lagen)
- Levy (100, 200 und 400 Freistil, 100 Rücken)
- Kathrin (100 Brust)
- Zoé (100 Schmetterling)
- Lara (100 Schmetterling)

**15x Gold:** Laura Argun (100 und 200 Rücken, 100 Schmetterling und 400 Lagen), Levy Cohnen (50, 100, 200 und 400 Freistil, 100 Rücken), Kathrin Haas (100 und 200 Brust), Zoé Backes (100 und 200 Rücken, 100 m Schmetterling), Lara Urbain (100 Schmetterling)

**12x Silber:** Verena Argun (100 und 200 Brust), Levy Cohnen (100 und 200 Brust, 200 Lagen), Sally Cohnen (200 Brust), Zoé Backes (100 Brust, 200 und 400 Lagen), Lara Urbain (100, 400 Freistil, 100 Rücken)

**3x Bronze:** Levy Cohnen (400 Lagen), Estelle Hilger (50 Freistil), Lara Urbain (100 Brust)

### **c) Rekorde Distrikt – Frankophone - Belgien**

In diesem Halbjahr konnten mehrere Distrikt-, Frankophonen- und sogar ein Belgischer Rekord unterboten werden:

Zoé Backes (2004):

- In Kelmis am 10.10. schwamm sie Distriktrekord in 50 Pap mit 33'34
- In Crisnée am 28.11. unterbot sie einen Frankophonen-Rekord aus dem Jahr 1992 in 100 Lagen mit einer Zeit von 1'16"20.
- In Huy am 20.12. verbesserte sie ihn nochmals um 3 Hundertstel auf 1'16'17
- Ebenfalls in Huy schwamm sie einen weiteren Frankophonen-Rekord in 100 Rücken mit 1'13'65 (vorheriger Rekord 1'13'68)
- In St.Vith am 27.12. unterbot sie den Frankophonen-Rekord in 50 Pap mit 32'77 (vorheriger Rekord 33'37) und den belgischen Rekord in 200 Rücken in 2'34"19.

Staffel-Benjamine

- In Crisnée am 17.10. schwammen Zoe Backes, Sally Cohnen, Kathrin Haas und Eva Huppertz 2 Distriktrekorde (4x50 Lagen in 02'29"98 und 4x50 Freistil in 02'12"81)

### **d) Einberufung in die Leistungsfördergruppe des französischsprachigen Verbandes (regelmäßige Trainingslager)**

Lara Urbain und Levy Cohnen: Team Futur

Laura Argun: Team Comen

## **6. Jugendgruppe**

## **7. Mastersabteilung**

### **Resultate der Mastersabteilung (ab 25 Jahre)**

Bei den diesjährigen Belgischen Meisterschaften in Verviers am 11. Oktober 2015 nahmen insgesamt 8 Masters teil. Belgische Meister wurden Sven Heinen, Frank Theissen, Gisela Hilger und Pascale Schröder sowie die Staffel mit Sven Heinen, Thomas Margraff, Laurent Urbain und Bernd Hennen. Insgesamt gab es 5 Gold-, 6 Silber- und 4 Bronzemedailen.

## 8. Verschiedenes

- Mehrere und genauere Infos über eure Ergebnisse, Bestzeiten oder Limitzeiten erfahrt ihr im Internet auf der Homepage unseres Vereins → **[www.sssv.be](http://www.sssv.be)**
- Über **Facebook** werden auch öfters Informationen weitergereicht
- Eine Datenbank mit allen Resultaten der belgischen Schwimmer: **[www.swimbase.com](http://www.swimbase.com) und [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)**
- Die Homepage des belgischen Schwimmverbandes: **[www.belswim.be](http://www.belswim.be)**
- Die Homepage der FFBN (Wallonischer Verband): **[www.ffbn.be](http://www.ffbn.be)**

Auf der nächsten Seite findet ihr die Vereinsrekorde, die fettgedruckten sind im vergangenen Jahr erreicht worden.