

Swimming Rule Quick Reference Infraction Card - Version Français

FINA RULE	DEPART	FINA RULE
SW 4.1	Position de départ fautive	SW 4.1
SW 4.4	Départ anticipé	SW 4.4
NAGE LIBRE		
SW 5.2	Le nageur n'a pas touché le mur au virage ou à l'arrivée	SW 5.2
SW 5.3. a	La tête du nageur est sortie à la surface au delà des 15m au départ ou virage	SW 5.3. a
SW 5.3. b	Le nageur s'est totalement immergé dans la nage (en dehors 15m départ & virage)	SW 5.3. b
SW 10.5	Le nageur a marché sur le fond du bassin	SW 10.5
DOS		
SW 6.1. a	Au départ ne pas avoir placé les 2 mains sur poignées de départ	SW 6.1. a
SW 6.1. b	Au départ avoir placé pieds ou accroché orteils sur bord du trop-plein	SW 6.1. b
SW 6.1. c	Au départ avec utilisation barre/règle de départ, orteils des 2 pieds pas en contact avec mur/panneau électronique, ou orteils accrochés à la barre	SW 6.1. c
SW 6.3	Le nageur a quitté la position sur le dos (en dehors de l'exécution du virage)	SW 6.3
SW 6.4. a	Au départ ou après le virage la tête du nageur n'a pas coupé la surface de l'eau au 15M	SW 6.4. a
SW 6.4. b	Le nageur s'est totalement immergé dans la nage (en dehors du départ, virage)	SW 6.4. b
SW 6.5. a	Le nageur n'a pas touché le mur au virage	SW 6.5. a
SW 6.5. b	Le nageur n'a pas effectué le virage dans son couloir	SW 6.5. b
SW 6.5. c	Le nageur n'a pas entamé virage directement après traction des bras	SW 6.5. c
SW 6.5. d	Lors du virage le nageur a effectué plusieurs tractions de bras	SW 6.5. d
SW 6.6 a	A l'arrivée n'a pas touché le mur en position dorsale	SW 6.6 a
SW 6.6 b	A l'arrivée n'a pas touché le mur dans son couloir	SW 6.6 b
BRASSE		
SW 7.1. a	Au départ ou pendant le virage a fait plus d'un mouvement d'ondulation	SW 7.1. a
SW 7.1. b	Au départ ou pendant le virage, ondulation type papillon faite après 1er mouvement jambes brasse	SW 7.1. b
SW 7.2. a	Le nageur n'a pas nagé avec le corps allongé sur la poitrine (en dehors du virage)	SW 7.2. a
SW 7.2. b	Le nageur n'a pas réalisé son cycle de nage avec 1 mouvement de bras suivi d'1 mouvement de jambes (en dehors arrivée ou virage)	SW 7.2. b
SW 7.2. c	Mouvements des bras pas dans le même plan horizontal ou non simultanés	SW 7.2. c
SW 7.3. a	N'a pas ramené ses mains ensemble vers l'avant	SW 7.3. a
SW 7.3. b	Mains ramenées au-delà de la ligne des hanches (à l'exception du 1er mouvement départ et virage)	SW 7.3. b
SW 7.3. c	Coudes au-dessus de l'eau (excepté pendant le virage ou le dernier mouvement à l'arrivée)	SW 7.3. c
SW 7.4. a	Mouvements des jambes non simultanés ou pas dans le même plan horizontal	SW 7.4. a
SW 7.4. b	La tête n'a pas coupé la surface de l'eau dans chaque cycle complet de nage	SW 7.4. b
SW 7.4. c	La tête n'a pas coupé la surface de l'eau avant que les mains ne se tournent vers l'intérieur au moment de la phase la plus large de la seconde traction.	SW 7.4. c
SW 7.5. a	Mouvement de dauphin vers le bas autre que celui autorisé au départ et virages	SW 7.5. a
SW 7.5. b	Pieds non tournés vers l'extérieur lors de la phase propulsive du mouvement	SW 7.5. b
SW 7.5. c	Battements ou ondulations (en dehors de SW 7.1)	SW 7.5. c
SW 7.6	Arrivée ou virage non simultanément des 2 mains et/ou mis les mains l'une sur l'autre	SW 7.6
PAPILLON		
SW 8.1 a	Le corps du nageur n'était pas allongé sur la poitrine.	SW 8.1 a
SW 8.1 b	Le nageur s'est mis en position dorsale (en dehors du virage)	SW 8.1 b
SW 8.2. a	Le nageur n'a pas ramené ses bras en avant au dessus de la surface de l'eau	SW 8.2. a
SW 8.2. b	Mouvement, traction des bras pas de l'avant vers l'arrière (type brasse)	SW 8.2. b
SW 8.2. c	Le nageur n'a pas ramené ses bras en avant / ou arrière ensemble	SW 8.2. c
SW 8.3. a	Mouvements des pieds non simultanés	SW 8.3. a
SW 8.3. b	Mouvements alternatifs des jambes ou des pieds	SW 8.3. b
SW 8.3. c	Mouvements des jambes en brasse	SW 8.3. c
SW 8.4	Touche à l'arrivée, au virage avec 2 mains non simultanément et/ou mains non séparées	SW 8.4
SW 8.5. a	La tête du nageur est sortie à la surface au delà des 15m au départ ou après virage	SW 8.5. a
SW 8.5. b	Le nageur totalement immergé sauf aux 15 m, départ et virages	SW 8.5. b
SW 8.5. c	Plus d'une traction de bras sous l'eau au départ ou aux virages	SW 8.5. c
4 NAGES		
SW 5.1	Dans la partie nage libre avoir nagé celle-ci en dos, brasse ou papillon	SW 5.1
SW 9.1	Ordre incorrect des styles (papillon, dos, brasse, nage libre)	SW 9.1
SW 9.2	Dans un relais, ordre incorrect des styles (dos, brasse, papillon, nage libre)	SW 9.2
SW 9.3	La fin de chaque style n'est pas conforme à la règle de la nage de son parcours	SW 9.3
RELAIS		
SW 10.11	Départ anticipé du 2ème, 3ème ou 4ème nageur	SW 10.11
SW 10.12	Nageur non désigné pour nager cette longueur rentre dans l'eau lorsque la course est en cours, avant que toutes les équipes n'aient fini la course	SW 10.12
SW 10.13	Nageurs n'ont pas suivi l'ordre indiqué sur la cartel/liste de départ	SW 10.13
LA COURSE		
SW 10.2	N'a pas couvert la totalité de la distance de l'épreuve	SW 10.2
SW 10.3	Le nageur n'est pas resté durant toute la course dans le même couloir, celui où il a commencé	SW 10.3
SW 10.4. a	Nageur n'a pas touché le mur au virage ou n'a pas effectué son virage à partir du mur	SW 10.4. a
SW 10.4. b	Lors du virage le nageur a pris appui sur le fond du bassin (sauf en nage libre et phase nage libre du 4 nages)	SW 10.4. b
SW 10.6	Tirer sur les lignes d'eau est interdit	SW 10.6
SW 10.7	Gêne un autre nageur en nageant à travers autre couloir ou de toute autre manière	SW 10.7
SW 10.8	Faire usage de maillot non-conforme, 'Strap' sur le corps (sauf autorisé par Fina Sport Medicine Committee), ou tout autre équipement améliorant la flottabilité (tel que Powerband, ...) ou vitesse.	SW 10.8
SW 10.9	Etre rentré dans l'eau alors que non engagé dans la série et que tous les nageurs ne sont pas arrivés.	SW 10.9
SW 10.14	Nageur ayant fini sa course gêne autre nageur en quittant la piscine ou n'a pas quitté la piscine aussi tôt que possible	SW 10.14
SW 10.16	Donner le rythme, ou utiliser tout élément à cet effet est interdit	SW 10.16