

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

## Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District **au moins deux mois** avant la fête

District: **Liège-Namur-Luxembourg**

Rédigé le : 15.09.2022

Club organisateur: Ecole Natation Saint Vith (SSSV)

affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure: **Dimanche, le 18 décembre 2022**

Lieu: Sport- und Freizeitzentrum (SFZ)

Rue: Rodterstrasse 9a

Fête par invitation.

Code postal: 4780 Commune: Saint Vith

Dernière chance

**Frais d'inscriptions 2 Euro par courses, pas de frais d'inscription pour les canetons ni les relais**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez : <b>Pascale Schröder</b>	<b>Jusqu'au: 10.12.2022</b>	
Rue : Prümerberg 37	code postal : 4780	Commune: <b>Saint Vith</b>
Téléphone : <b>+32 477616570</b>	email : <b>sssv@ffbn.be</b>	

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouverture des portes – Echauffements : Après la course 22 Formation du Jury : 45' après la course 22 Courses : 75' après la course 22	
22		200m dos Canetons (garçons et filles - classement séparé 2014-2013-2012)	6x3
23		<b>200m dos messieurs (2011-2010; 09-08; 07-06; 05-open)</b>	4x3
24		<b>200m dos dames (2011-2010; 09-08; 07-06; 05-open)</b>	4x3
25		50m Brasse Canetons (garçons et filles - classement séparé 2014-2013-2012)	6x3
26		<b>50m Brasse messieurs (2011-2010; 09-08; 07-06; 05-open)</b>	4x3
27		<b>50m Brasse dames (2011-2010; 09-08; 07-06; 05-open)</b>	4x3
28		400m NL Canetons (garçons et filles - classement séparé 2014-2013-2012)	6x3
29		<b>400m NL messieurs (2011-2010; 09-08; 07-06; 05-open)</b>	4x3
30		<b>400m NL dames (2011-2010; 09-08; 07-06; 05-open)</b>	4x3
		<b>PAUSE 30'</b>	
31		100m papillon Canetons garçons et filles ( <b>seulement 2012</b> )	2x3
32		<b>200m papillon messieurs (2011-2010; 09-08; 07-06; 05-open)</b>	4x3
33		<b>200m papillon dames (2011-2010; 09-08; 07-06; 05-open)</b>	4x3
34		50m NL Canetons (garçons et filles - classement séparé 2014-2013-2012)	6x3
35		<b>50m NL messieurs (2011-2010; 09-08; 07-06; 05-open)</b>	4x3
36		<b>50m NL dames (2011-2010; 09-08; 07-06; 05-open)</b>	4x3
37		4 x 50 4N Canetons (garçons – filles - MIXTE)	12x3
38		<b>4 x 50 4N Messieurs (11 et plus)</b>	4x3
39		<b>4 x 50 4N Dames (11 et plus)</b>	4x3
40		<b>4 x 50 4N MIXTES (11 et plus)</b>	4x3
		<b>Course 29 et 30 : L'organisation se réserve le droit de faire nager les 400 NL à deux par couloir si plus de 2 séries.</b>	
		<b>Les canetons peuvent s'inscrire dans MAXIMUM 3 courses (y compris les relais).</b>	

Piscine de 25m, 5 couloirs

Juge – Arbitre : **Bruno Gosuin (MOSAN)**

Pour le club le Secrétaire: Pascale Schröder

Programme approuvé par le district LNL le 17 septembre 2022

le président  
Pierre Salembier

**PAS de Certificats médicaux, désistement 24 h avant la première course au secrétaire du district LNL.**

**Aucune compétition ne peut être mixte SAUF les 8-10 ans (canetons) et les masters.**

**CSN du 15 novembre 2021**